DAMES RACEFIETSCLUB EDE

'Ga toch fietsen'

EDE – Samen sportief racefietsen. Dat is één van de belangrijkste doelen van Zijwiel, de Edese racefietsclub voor vrouwen. Een unieke vereniging, waar het credo is: samen uit, samen thuis. Han van de Rijt en Aafke Keijzer vertellen erover.

Han en Aafke kenden elkaar al langer, van de Wielervereniging Ede. 'Daarna fietsten we zelf zo'n zes jaar samen. Al snel sloten meer vrouwen zich bij ons aan. Dat leidde in 1996 tot de oprichting van Zijwiel.' Natuurlijk is het een leuke verzonnen naam. 'Zij' slaat op vrouw en 'wiel' is het logische vervolg. De naam is een knipoog naar 'racefietsende' vrouwen.

Zowel recreatief als fanatiek

Inmiddels is Zijwiel uitgegroeid tot pakweg 22 leden. 'Er zit af en toe wel wat verloop in, maar dit aantal is behoorlijk stabiel', legt Han uit. Op dit moment is het jongste lid 33 en het oudste 63 jaar. Zijwiel heeft een overzichtelijke structuur. Om iedereen de mogelijkheid te bieden zowel recreatief als wat fanatieker te fietsen, is er een A en een B groep. 'We starten elke maandagavond rond 18.30 uur vanaf de markt in Ede. Dat is onze trainingsavond. De ene groep fietst iets langer dan de andere, maakt meer kilometers. Dat bevalt prima.'

Zijwiel fietst alleen tussen maart en eind september. Dat gaat de hele zomer door. De dames beginnen elk seizoen met een openingstocht. Aafke: 'Dat is meestal als de zomertijd in gaat. De tocht wordt door twee van onze leden georganiseerd.' Dan ligt het voor de hand: er is ook een afsluitende rit. Die vindt meestal ergens rond eind september plaats.

Lekker buiten

Aafke en Han genieten al jaren van het racefietsen. Waarom juist racefietsen? 'Je bent lekker buiten, het is gezond en je kunt ook nog eens van de natuur genieten. Daarnaast is het gezellig, samen met de andere vrouwen. Iedereen heeft dezelfde passie. Dat vind ik het mooie eraan.'

De 22 leden fietsen niet zomaar wat in het wilde weg. Natuurlijk zijn er bekende routes, maar de dames zoeken altijd naar nieuwe uitdagingen. Er worden afwisselend vlakke en klimtochten gereden. 'We fietsen twee aan twee en om de paar kilometer wisselt de positie in het peloton zodat iedereen evenveel op kop rijdt. Hierdoor ontstaat vrij eenvoudig een redelijk hoge snelheid', legt Aafke verder uit.

Samen weg, samen thuis

Als de A en B groepen op pad gaan is altijd het uitgangspunt: je gaat samen weg en komt samen weer thuis. 'Als iemand bijvoorbeeld een lekke band heeft, dan helpen wij elkaar en gaan daarna met z'n allen verder', benadrukt Han.

Inmiddels is de complete club in een nieuw tenue gestoken. De outfit is deels gesponsord door DA Drogisterij Bouwland (winkelcentrum Bellestein). 'Onze kleding was toe aan vervanging', vertelt Han trots. Het tenue bestaat uit een modern shirt, broek en een jack. Natuurlijk denkt Zijwiel ook aan de veiligheid. Een helm is verplicht.

Ook interesse om met Zijwiel mooie tochten te maken? Dat kan. Vraag naar de mogelijkheden. Voorwaarde is wel dat je een echte racefiets moet hebben. ■ ■ ■

Telefoon (0318) 63 52 42
Internet: www.zijwiel.nl